

2026년 '아이맘 행복교실' 운영 일정

※ 신청방법 : 파주시 평생교육포털 선착순 모집(III.paju.go.kr)

1. 힐링한스폰 아로마교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (첫째주, 둘째주 월요일, 10:00-12:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	9일, 23일	2월 13일~	- 1주차: 면역꿀차, 향기 탈취스프레이키트 - 2주차: DIY 천연 베이비로션, 톤살크림 감정아로마클래스&향수만들기 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	6일, 13일	3월 15일~		
3기 (5월)	4일, 11일	4월 15일~		
4기 (6월)	8일, 15일	5월 15일~		
5기 (9월)	8월 31일, 9월 7일	8월 15일~		
6기 (10월)	12일, 19일	9월 15일~		
7기 (11월)	9일, 16일	10월 15일~		

2. 향기한스폰 원예교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (셋째주, 넷째주 월요일, 14:00-16:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	23일, 30일	2월 13일~	- 1주차: 행복을 가득 담은 계절 꽃바구니 만들기 - 2주차: 소망을 담은 행운 리스 만들기 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	20일, 27일	3월 15일~		
3기 (5월)	18일, 6월 1일	4월 15일~		
4기 (6월)	22일, 29일	5월 15일~		
5기 (9월)	14일, 21일	8월 15일~		
6기 (10월)	26일, 11월 2일	9월 15일~		
7기 (11월)	23일, 30일	10월 15일~		

3. 아기맞이 출산교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (화요일, 14:00-16:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	3일, 10일, 17일	2월 13일~	- 1주차: 출산의 생리&임부마사지 - 2주차: 모유수유 교육 및 실습 - 3주차: 신생아 이해하기, 산후건강관리 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	7일, 14일, 21일	3월 15일~		
3기 (5월)	12일, 19일, 26일	4월 15일~		
4기 (6월)	9일, 16일, 23일	5월 15일~		
5기 (9월)	1일, 8일, 15일	8월 15일~		
6기 (10월)	6일, 13일, 20일	9월 15일~		
7기 (11월)	3일, 10일, 17일	10월 15일~		

4. 순풍맘 요가교실 (장소 : 운정보건소 1층 아이맘배움터)

기수	운영일 (수요일, 10:30-11:30)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	4일, 11일, 18일, 25일	2월 13일~	- 1주차: 골반열기, 하체 붓기 제거 - 2주차: 목·어깨 통증케어, 호흡 연습 - 3주차: 골반 교정, 허리 통증 케어 - 4주차: 하체 통증 케어, 복부 운동 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 12명
2기 (4월)	8일, 15일, 22일, 29일	3월 15일~		
3기 (5월)	6일, 13일, 20일, 27일	4월 15일~		
4기 (6월)	10일, 17일, 24일, 7월 1일	5월 15일~		
5기 (9월)	2일, 9일, 16일, 23일	8월 15일~		
6기 (10월)	7일, 14일, 21일, 28일	9월 15일~		
7기 (11월)	4일, 11일, 18일, 25일	10월 15일~		

5. 꿈지락 태교교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (화요일, 10:00-12:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	3일, 10일, 17일, 24일	2월 13일~	- 1주차: 딸랑이 만들기 - 2주차: 오감 공 만들기 - 3주차: 오감 공/애착인형 만들기 - 4주차: 애착인형 만들기 *내부사정·재료수급에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	7일, 14일, 21일, 28일	3월 15일~		
3기 (5월)	12일, 19일, 26일, 6월 2일	4월 15일~		
4기 (6월)	9일, 16일, 23일, 30일	5월 15일~		
5기 (9월)	1일, 8일, 15일, 22일	8월 15일~		
6기 (10월)	6일, 13일, 20일, 27일	9월 15일~		
7기 (11월)	3일, 10일, 17일, 24일	10월 15일~		

6. 토요 아따부부 출산교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (셋째주, 넷째주 토요일, 10:00-12:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	21일, 28일	2월 13일~	- 1주차: 출산준비 & 모유수유 - 2주차: 신생아케어 및 아빠베이비마사지 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 15쌍
2기 (4월)	18일, 25일	3월 15일~		
3기 (5월)	9일, 16일	4월 15일~		
4기 (6월)	20일, 27일	5월 15일~		
5기 (9월)	8월 22일, 8월 29일	8월 15일~		
6기 (10월)	24일, 31일	9월 15일~		
7기 (11월)	21일, 28일	10월 15일~		

7. 뽕뽕 베이비마사지 (장소 : 운정보건소 1층 아이맘배움터)

기수	운영일 (목요일, 10:00-11:00, 11:00-12:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기,2기 (3월)	5일, 12일, 19일, 26일	2월 13일~	- 1주차: 키썩썩 마사지 및 산후요가 - 2주차: 장튼튼 마사지 및 산후요가 - 3주차: 감기예방마사지 및 산후요가 - 4주차: 머리뚫뚫마사지 및 산후요가 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 15명
3기,4기 (4월)	9일, 16일, 23일, 30일	3월 15일~		
5기,6기 (5월)	7일, 14일, 21일, 28일	4월 15일~		
7기,8기 (6월)	4일, 11일, 18일, 25일	5월 15일~		
9기,10기 (9월)	3일, 10일, 17일, 10월 1일	8월 15일~		
11기,12기 (10월)	8일, 15일, 22일, 29일	9월 15일~		
13기,14기 (11월)	5일, 12일, 19일, 26일	10월 15일~		

8. 키즈노리 오감교실 (장소 : 운정보건소 1층 아이맘배움터)

기수	운영일 (수요일, 13:30-14:00, 14:05-14:35)	접수일	내 용	모집 인원
1기,2기 (3월)	4일, 11일, 18일, 25일	2월 13일~	- 1주차: 봄비가 내려요 - 2주차: 탕글탕글 시원한 수정토를 만져요 - 3주차: 쌀이 좋아요 - 4주차: 밀가루 눈이 내려요 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음 *계절, 기념일 반영에 따라 매달 수업 내용 변경 예정 *매달 수업내용은 신청 시 파주시평생교육포털에서 확인가능	기수당 10명
3기,4기 (4월)	8일, 15일, 22일, 29일	3월 15일~		
5기,6기 (5월)	6일, 13일, 20일, 27일	4월 15일~		
7기,8기 (6월)	10일, 17일, 24일, 7월 1일	5월 15일~		
9기,10기 (9월)	2일, 16일, 23일, 30일	8월 15일~		
11기,12기 (10월)	7일, 14일, 21일, 28일	9월 15일~		
13기,14기 (11월)	4일, 11일, 18일, 25일	10월 15일~		

9. 맘애(愛)썩 태교교실 (비대면)

기수	운영일	접수일	내 용	모집 인원
1기	7월	6월 15일~	애착인형 만들기	15명
2기			짱구베개 만들기	15명
3기	8월	7월 15일~	애착인형 만들기	15명
4기			짱구베개 만들기	15명

10. 모유수유 클리닉 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (화요일, 14:00-16:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	24일	2월 13일~	- 1:1 유방관리 - 모유증량, 질환, 단유 등 - 수유자세 실습 - 아기성장 상담 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	28일	3월 15일~		
3기 (5월)	6월 2일	4월 15일~		
4기 (6월)	30일	5월 15일~		
5기 (9월)	22일	8월 15일~		
6기 (10월)	27일	9월 15일~		
7기 (11월)	24일	10월 15일~		