

- 2025년 하반기 문산권역 -

모자보건교실 참여자 모집

- 운영기간 : 2025년 9~11월 진행
- 신청대상 : 관내 임산부 및 가족, 가임기 여성, 영유아 등
- 신청방법 : 파주시 평생교육포털, 육아종합지원센터 선착순 모집
(문의: 건강증진과 모자보건팀 ☎940-5734)

프로그램명	수업내용	대상	운영기간	인원	장소
출산교실	1회 -280일 건강 태교 2회 -출산 과정 이해 3회 -신생아 눈높이 돌봄준비 4회 -엄마의 선물 모유수유	관내 임산부	매주 월요일 14:00~15:00	25명	줌강의 강의전날접속 방법문자전송
운동교실 (SNPE)	<출산 후 여성을 위한 바른 몸 만들기>	출산후 3개월~4년 차 여성	9월~11월 매주 금 (월4회) 13:00~13:50	20명/회	행복센터5층 문산보건과 보건교육실
태교교실 (비대면)	<망고 애착인형 만들기> 손으로 정교한 만들기 작업을 하며 정서 안정에 도움을 줌	임산부 (산모수첩지참)	10월~11월	선착순 마감	파주보건소 건강증진과 직접수령**
영유아 오감발달 교실	< 대면 > 국수, 좁쌀 등을 이용한 오감발달 놀이교실 운영	A반: 9~15개월 B반: 16~48개월	9월, 10월 (월2회)	A반,B반 각10가정	문산행복센터 4층 아이사랑 놀이터
	< 비대면 > 뽀로로 가방 스티커 놀이북 제공	9개월~48개월 자녀의 가정	9월~11월	선착순 마감	파주보건소 건강증진과 직접수령**
신청	*파주시육아종합지원센터 홈페이지 부모교육 신청 클릭 ⇒ 영유아 오감발달교실(대면) 접수 ⇒참여프로그램 신청 클릭				
	*파주시평생교육포털 → 수강신청 → 교육프로그램신청 →교육분류(건강·보건) → 출산교실, 영유아 오감발달교실(비대면), SNPE 접수				