

2025년 '아이맘 행복교실' 운영 일정

※ 신청방법 : 파주시 평생교육포털 선착순 모집(III.paju.go.kr)

1. 힐링한스폰 아로마교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (첫째주, 둘째주 월요일, 10:00-12:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	10일, 17일	2월 15일~	- 1주차: 면역꿀차, DIY섬유유연제, - 2주차: DIY 천연 베이비로션, 톤살크림 감정아로마클래스&향수만들기 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	7일, 14일	3월 15일~		
3기 (5월)	12일, 19일	4월 15일~		
4기 (6월)	9일, 16일	5월 15일~		
5기 (9월)	1일, 8일	8월 15일~		
6기 (10월)	9월 29일, 10월 13일	9월 15일~		
7기 (11월)	3일, 10일	10월 15일~		

2. 향기한스폰 원예교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (셋째주, 넷째주 월요일, 14:00-16:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	24일, 31일	2월 15일~	- 1주차: 행복을 가득 담은 꽃바구니 - 2주차: 유리볼 안 작은 세상, 테라리움 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	21일, 28일	3월 15일~		
3기 (5월)	26일, 6월 2일	4월 15일~		
4기 (6월)	23일, 30일	5월 15일~		
5기 (9월)	15일, 22일	8월 15일~		
6기 (10월)	20일, 27일	9월 15일~		
7기 (11월)	17일, 24일	10월 15일~		

3. 아기맞이 출산교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (화요일, 14:00-16:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	4일, 11일, 18일, 25일	2월 15일~	- 1주차: 출산의 생리&신체변화 인지 - 2주차: 모유수유 교육 및 실습 - 3주차: 신생아 이해하기, 산후건강관리 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	1일, 8일, 15일, 22일	3월 15일~		
3기 (5월)	4월 29일, 5월 13일, 20일, 27일	4월 15일~		
4기 (6월)	3일, 10일, 17일, 24일	5월 15일~		
5기 (9월)	2일, 9일, 16일	8월 15일~		
6기 (10월)	9월 30일, 10월 14일, 21일	9월 15일~		
7기 (11월)	4일, 11일, 18일	10월 15일~		

4. 순풍맘 요가교실 (장소 : 운정보건소 1층 아이맘배움터)

기수	운영일 (수요일, 13:00-14:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	5일, 12일, 19일, 26일	2월 15일~	- 1주차: 캣카우자세 및 골반돌리기 - 2주차: 밴드를 활용한 척추 운동 - 3주차: 하체 및 코어 강화 운동 - 4주차: 폼롤러를 이용한 이완 운동 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 12명
2기 (4월)	2일, 9일, 16일, 23일	3월 15일~		
3기 (5월)	7일, 14일, 21일, 28일	4월 15일~		
4기 (6월)	4일, 11일, 18일, 25일	5월 15일~		
5기 (9월)	3일, 10일, 17일, 24일	8월 15일~		
6기 (10월)	1일, 15일, 22일, 29일	9월 15일~		
7기 (11월)	5일, 12일, 19일, 26일	10월 15일~		

5. 꿈지락 태교교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (목요일, 14:00-16:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	6일, 13일, 20일, 27일	2월 15일~	- 1주차: 딸랑이 만들기 - 2주차: 오감 공 만들기 - 3주차: 오감 공/애착인형 만들기 - 4주차: 애착인형 만들기 *내부사정·재료수급에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	3일, 10일, 17일, 24일	3월 15일~		
3기 (5월)	1일, 8일, 15일, 22일	4월 15일~		
4기 (6월)	5일, 12일, 19일, 26일	5월 15일~		
5기 (9월)	4일, 11일, 18일, 25일	8월 15일~		
6기 (10월)	2일, 16일, 23일, 30일	9월 15일~		
7기 (11월)	6일, 13일, 20일, 27일	10월 15일~		

6. 토요 아따부부 출산교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (셋째주, 넷째주 토요일, 10:00-12:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	22일, 29일	2월 15일~	- 1주차: 출산과정 교육& 남편 임신부 체험 - 2주차: 신생아케어 및 아빠베이비마사지 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 15쌍
2기 (4월)	19일, 26일	3월 15일~		
3기 (5월)	24일, 31일	4월 15일~		
4기 (6월)	21일, 28일	5월 15일~		
5기 (9월)	20일, 27일	8월 15일~		
6기 (10월)	18일, 25일	9월 15일~		
7기 (11월)	22일, 29일	10월 15일~		

7. 뽕뽕 베이비마사지 (장소 : 운정보건소 1층 아이맘배움터)

기수	운영일 (목요일, 10:00-11:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	6일, 13일, 20일, 27일	2월 15일~	- 1주차: 키썩썩 마사지 및 산후요가 - 2주차: 장튼튼 마사지 및 산후요가 - 3주차: 감기예방마사지 및 산후요가 - 4주차: 머리뚫뚫마사지 및 산후요가 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 15명
2기 (4월)	3일, 10일, 17일, 24일	3월 15일~		
3기 (5월)	1일, 8일, 15일, 22일	4월 15일~		
4기 (6월)	5일, 12일, 19일, 26일	5월 15일~		
5기 (9월)	4일, 11일, 18일, 25일	8월 15일~		
6기 (10월)	2일, 16일, 23일, 30일	9월 15일~		
7기 (11월)	6일, 13일, 20일, 27일	10월 15일~		

8. 키즈노리 오감교실 (장소 : 운정보건소 1층 아이맘배움터)

기수	운영일 (금요일, 10:00-10:35, 10:40-11:05)	접수일	내 용	모집 인원
1기,2기 (3월)	7일, 14일, 21일, 28일	2월 15일~	(3월) - 1주차: 동글동글 수수 - 2주차: 핑크핑크 복숭아 - 3주차: 봄봄봄 - 4주차: 크라프트 완충재 놀이 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음 *계절, 기념일 반영에 따라 매달 수업 내용 변경 예정 *매달 수업내용은 신청 시 파주시평생교육포털에서 확인가능	기수당 10명
3기,4기 (4월)	4일, 11일, 18일, 25일	3월 15일~		
5기,6기 (5월)	2일, 9일, 16일, 23일	4월 15일~		
7기,8기 (6월)	5월 30일, 6월 13일, 20일, 27일	5월 15일~		
9기,10기 (9월)	5일, 12일, 19일, 26일	8월 15일~		
11기,12기 (10월)	10일, 17일, 24일, 31일	9월 15일~		
13기,14기 (11월)	7일, 14일, 21일, 28일	10월 15일~		

9. 맘애(愛)썩 태교교실 (비대면)

기수	운영일	접수일	내 용	모집 인원
1기	7월	6월 15일~	애착인형 만들기	15명
2기			짱구베개 만들기	15명
3기	8월	7월 15일~	애착인형 만들기	15명
4기			짱구베개 만들기	15명

10. 모유수유 클리닉 (장소 : 운정보건소 1층 아이맘배움터)

기수	운영일 (화요일, 14:00-16:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (9월)	23일	8월 15일~	- 1주차: 1:1 유방관리 : 모유증량, 질환, 단유 등 : 수유자세 실습 : 아기성장 상담 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (10월)	28일	9월 15일~		
3기 (11월)	25일	10월 15일~		