

# 2025년 파주보건소 모자보건교실 운영 일정

## □ 연간 일정

구 분	3월	4월	5월	6월	9월	10월	11월
출산교실	↔		↔		↔		↔
요가교실	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
행복맘프로젝트	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
태교교실	캘리그래피		↔		↔		↔
	아기수면등 만들기		↔		↔	↔	
영유아교실	베이비 마사지	↔	↔	↔	↔	↔	↔
	육아 상담교실		↔	↔	↔	↔	↔
	영유아 안전교육		↔			↔	
헤이리원데이클래스	에코백 만들기	↔		↔		↔	↔
	캔들플라워 만들기	↔		↔		↔	↔
	머그 그리기		↔		↔		↔

## □ 운영 일정

구 분	요일	시간	장소	
출산교실	월요일	14:00~15:00	온라인 zoom 강의실	
요가교실	목요일	14:30~15:30	건강증진과 2층 운동처방실	
행복맘프로젝트	목요일	14:00~14:30		
태교교실	캘리그래피	수요일	10:00~11:00	보건소 1층 보건교육실
	아기수면등 만들기	수요일	10:00~11:00	
영유아교실	베이비 마사지	수요일	14:00~15:00	건강증진과 2층 운동처방실
	육아상담교실	수요일	14:00~15:00	
	영유아 안전교육	금요일	14:00~16:00	
헤이리원데이클래스	에코백 만들기	화요일	14:00~15:00	헤이리예술마을 앤드엣
	캔들플라워 만들기	화요일	14:00~15:00	헤이리예술마을 헤이리캔들공방LUZ
	머그 그리기	화요일	14:00~15:00	헤이리예술마을 오마이플레이트

## □ 신청방법

- 접수 : 파주시 평생교육포털 선착순 모집
- 방법 : 파주시 평생교육 포털 → 수강신청 → 교육프로그램 신청  
→ 교육분류(건강·보건) → 원하는 수업 접수하기

**\* 모집 기간 및 수업 일정은 정해진 계획에 따라 진행될 예정이며, 내부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.**

## □ 출산교실

기수	일정 (월요일)		인원	주 제	시간	접수기한
	월	일				
1기	3월	10일, 17일 24일, 31일	25	(1주차) 280일 건강 태교 (2주차) 출산 과정 이해 (3주차) 신생아 눈높이 돌봄 준비 (4주차) 엄마의 선물 모유수유	14:00 ~ 15:00	2월 21일 ~마감 시까지
2기	5월	13일(화) *공휴일 보충 12일, 19일 26일	25			4월 21일 ~마감 시까지
3기	9월	1일, 8일 15일, 22일	25			8월 21일 ~마감 시까지
4기	11월	3일, 10일 17일, 24일	25			10월 21일 ~마감 시까지

## □ 요가교실

기수	일정 (목요일)		인원	주 제	시간	접수기한
	월	일				
1기	3월	6일, 13일 20일, 27일	20	(1주차) 요가호흡법을 익히며 상/하체를 이어주는 골반 순환시키기 (2주차) 굳어진 목과 어깨를 풀며 손목,발목을 섬세하게 다뤄보기 (3주차) 순산에 도움이 되는 하체 근력 키우기 (4주차) 발바닥의 기반을 느끼며 전신순환	14:30~15:30	2월 21일 ~마감 시까지
2기	4월	3일, 10일 17일, 24일	20			3월 21일 ~마감 시까지
3기	5월	8일, 15일 22일, 29일	20			4월 21일 ~마감 시까지
4기	6월	5일, 12일 19일, 26일	20			5월 21일 ~마감 시까지
5기	9월	4일, 11일, 18일, 25일	20			8월 21일 ~마감 시까지
6기	10월	2일, 16일, 23일, 30일	20			9월 22일 ~마감 시까지
7기	11월	6일, 13일, 20일, 27일	20			10월 21일 ~마감 시까지

## □ 행복맘 프로젝트

기수	일정 (목요일)		인원	주 제	시간	접수기한
	3월	6일				
1기	3월	6일	20	- 정신건강복지센터 안내 - 산후우울증 선별검사 진행 - 산후우울증 예방교육	14:00~14:30	2월 21일 ~마감 시까지
2기	4월	3일	20			3월 21일 ~마감 시까지
3기	5월	8일	20			4월 21일 ~마감 시까지
4기	6월	5일	20			5월 21일 ~마감 시까지
5기	9월	4일	20			8월 21일 ~마감 시까지
6기	10월	2일	20			9월 22일 ~마감 시까지
7기	11월	6일	20			10월 21일 ~마감 시까지

## □ 캘리그래피

기수	일정 (수요일)		인원	주 제	시간	접수기한
	3월	12일				
1기	3월	12일	15	태아 초음파 사진을 이용한 태교 액자 만들기	10:30~11:30	2월 21일 ~마감 시까지
2기	5월	14일	15			4월 21일 ~마감 시까지
3기	9월	10일	15			8월 21일 ~마감 시까지
4기	11월	12일	15			10월 21일 ~마감 시까지

## □ 아기 수면등 만들기

기수	일정 (수요일)		인원	주 제	시간	접수기한
	4월	9일				
1기	4월	9일	20	태어날 아기에게 들려주고 싶은 말과 그림으로 수면등 만들기	10:30~11:30	3월 21일 ~마감 시까지
2기	6월	11일	20			5월 21일 ~마감 시까지
3기	10월	15일	20			9월 22일 ~마감 시까지

## □ 베이비 마사지

기수	일정 (수요일)		인원	주 제	시간	접수기한
	3월	26일				
1기	3월	26일	20	터치놀이, 튼튼쑥쑥 마사지 등	14:00~15:00	2월 21일 ~마감 시까지
2기	4월	23일	20			3월 21일 ~마감 시까지
3기	5월	28일	20			4월 21일 ~마감 시까지
4기	6월	25일	20			5월 21일 ~마감 시까지
5기	9월	24일	20			8월 21일 ~마감 시까지
6기	10월	22일	20			9월 22일 ~마감 시까지
7기	11월	26일	20			10월 21일 ~마감 시까지

## □ 육아상담교실

기수	일정 (수요일)		인원	주 제	시간	접수기한
	4월	23일				
1기	4월	23일	20	소아청소년과 전문의와 함께하는 질의응답	13:30~14:00	3월 21일 ~마감 시까지
2기	5월	28일	20			4월 21일 ~마감 시까지
3기	6월	25일	20			5월 21일 ~마감 시까지
4기	9월	24일	20			8월 21일 ~마감 시까지
5기	10월	22일	20			9월 22일 ~마감 시까지
6기	11월	26일	20			10월 21일 ~마감 시까지

## □ 영유아 안전교육

기수	일정 (금요일)		인원	주 제	시간	접수기한
	4월	11일				
1기	4월	11일	10	소아신생아 기도폐쇄 응급처치 및 심폐소생술 교육 및 실습	14:00~16:00	3월 21일 ~마감 시까지
2기	10월	17일	10			9월 22일 ~마감 시까지

## □ 에코백 만들기

기수	일정 (화요일)		인원	주 제	시간	접수기한
	3월	25일				
1기	3월	25일	15	전사지를 활용하여 나만의 패브릭 소품 만들기	14:00~15:00	2월 21일 ~마감 시까지
2기	5월	20일	15			4월 21일 ~마감 시까지
3기	9월	16일	15			8월 21일 ~마감 시까지
4기	11월	18일	15			10월 21일 ~마감 시까지

## □ 캔들 플라워

기수	일정 (화요일)		인원	주 제	시간	접수기한
	3월	11일				
1기	3월	11일	15	드라이플라워를 이용한 캔들 만들기	14:00~15:00	2월 21일 ~마감 시까지
2기	5월	13일	15			4월 21일 ~마감 시까지
3기	9월	9일	15			8월 21일 ~마감 시까지
4기	11월	11일	15			10월 21일 ~마감 시까지

## □ 머그 그리기

기수	일정 (화요일)		인원	주 제	시간	접수기한
	4월	8일				
1기	4월	8일	20	다양한 컵에 연필 스케치 후 물감으로 채색하는 체험	14:00~15:00	3월 21일 ~마감 시까지
2기	6월	10일	20			5월 21일 ~마감 시까지
3기	10월	14일	20			9월 22일 ~마감 시까지