

- 2025년 상반기 문산보건과 -

모자보건교실 참여자 모집

- 운영기간 : 2025년 3~6월 진행
- 신청대상 : 관내 임산부 및 가족, 가임기 여성, 영유아 등
- 신청방법 : **출산교실 접수 - 파주시 평생교육포털 선착순모집**
- 출산교실 외 육아종합지원센터 홈페이지 온라인 선착순 접수
(문의: 문산보건과 진료검진팀 ☎940-5506)

프로그램명	수업내용	대상	운영기간	인원	장소
출산교실	1회 -280일 건강 태교 2회 -출산 과정 이해 3회 -산생아 눈높이 돌봄준비 4회 -엄마의 선물 모유수유	관내 임산부	5월 매주 월요일 14:00~15:00	25명	Zoom 강의 강의전날접속 방법문자전송
운동교실 (SNPE)	<출산 후 여성을 위한 바른 몸 만들기>	출산후 3개월~4년 차 여성	4월~6월 매주 금 (월4회) 10:00~10:50	15명/회	행복센터5층 문산보건과 보건교육실
태교교실 (비대면)	<망고 애착인형 만들기> 손으로 정교한 만들기 작업을 하며 정서 안정에 도움을 줌	임산부 (산모수첩지참)	4월 ~6월	선착순 마감	문산행복센터 5층 문산보건과 직접수령**
영유아 오감발달 교실	< 대면 > - 국수, 좁쌀등을 이용한 오감발달 놀이교실 운영	A반: 9~15개월 B반:16~48개월 자녀의 가정	4월,5월 (월2회)	A반,B반 각10가정	문산행복센터 4층 아이사랑 놀이터
	< 비대면 > - 뽀로로 가방 스티커 놀이북 제공 (맞벌이등 대면수업 참여가 어려운가정 우선 제공)	9개월~48개월 자녀의 가정 (등본지참)	4월~6월	선착순 마감	문산행복센터 5층 문산보건과 직접수령**
신청	*파주시육아종합지원센터 홈페이지 부모교육 신청 클릭 ⇒ 오감발달, 태교교실, SNPE교실 ⇒참여프로그램 신청 클릭				
	*파주시평생교육포털 → 수강신청 → 교육프로그램신청 →교육분류(건강·보건) → 출산교실접수				