

2024년 '아이맘 행복교실' 운영 일정

※ 신청방법 : 파주시 평생교육포털 선착순 모집(III.paju.go.kr)

1. 힐링한스폰 아로마교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (월요일, 10:00-12:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	4일, 11일, 18일, 25일	2월 15일~	- 1주차: 실생활 적용 내추럴솔루션 - 2주차: DIY섬유유연제, 톤살오일 - 3주차: DIY 천연 베이비로션 - 4주차: 감정아로마클래스&향수만들기 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	1일, 8일, 15일, 22일	3월 15일~		
3기 (5월)	4월29일, 5월13일, 20일, 27일	4월 15일~		
4기 (6월)	3일, 10일, 17일, 24일	5월 15일~		
5기 (9월)	2일, 9일, 23일, 30일	8월 15일~		
6기 (10월)	7일, 14일, 21일, 28일	9월 15일~		
7기 (11월)	4일, 11일, 18일, 25일	10월 15일~		

2. 아기맞이 출산교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (화요일, 14:00-16:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	5일, 12일, 19일, 26일	2월 15일~	- 1주차: 출산의 생리&임부마사지 - 2주차: 건강한 출산 및 감통호흡법 - 3주차: 올바른 모유수유 준비 - 4주차: 신생아돌봄 및 1:1 유방관리상담 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	2일, 9일, 16일, 23일	3월 15일~		
3기 (5월)	7일, 14일, 21일, 28일	4월 15일~		
4기 (6월)	4일, 11일, 18일, 25일	5월 15일~		
5기 (9월)	3일, 10일, 24일, 10월1일	8월 15일~		
6기 (10월)	8일, 15일, 22일, 29일	9월 15일~		
7기 (11월)	5일, 12일, 19일, 26일	10월 15일~		

3. 순풍맘 요가교실 (장소 : 운정보건소 1층 아이맘배움터)

기수	운영일 (수요일, 14:00-15:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	6일, 13일, 20일, 27일	2월 15일~	- 1주차: 순환호흡법과 골반순환 자세 - 2주차: 통증을 줄여주는 임신부 요가 - 3주차: 출산자세와 골반균형 자세 - 4주차: 순산을 위한 코어근육 발달 요가 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 12명
2기 (4월)	3일, 17일, 24일	3월 15일~		
3기 (5월)	1일, 8일, 22일, 29일	4월 15일~		
4기 (6월)	5일, 12일, 19일, 26일	5월 15일~		
5기 (9월)	4일, 11일, 25일	8월 15일~		
6기 (10월)	2일, 16일, 23일, 30일	9월 15일~		
7기 (11월)	6일, 13일, 20일, 27일	10월 15일~		

4. 꿈지락 태교교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (금요일, 14:00-16:00)	접수일	내 용	모집 인원
1기 (3월)	8일, 15일, 22일, 29일	2월 15일~	- 1주차: 딸랑이 만들기 - 2주차: 오감 공 만들기 - 3주차: 오감 공/애착인형 만들기 - 4주차: 애착인형 만들기 *내부사정·재료수급에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 20명
2기 (4월)	5일, 12일, 19일, 26일	3월 15일~		
3기 (5월)	3일, 10일, 17일, 24일	4월 15일~		
4기 (6월)	7일, 14일, 21일, 28일	5월 15일~		
5기 (9월)	6일, 13일, 20일, 27일	8월 15일~		
6기 (10월)	4일, 11일, 18일, 25일	9월 15일~		
7기 (11월)	8일, 15일, 22일, 29일	10월 15일~		

5. 토요일 아따부부 출산교실 (장소 : 운정보건소 3층 건강키움터)

기수	운영일 (토요일, 10:00-12:00)	접수일	내용	모집 인원
1기 (3월)	16일, 23일	2월 15일~	- 1주차: 출산과정 교육& 남편 임산부 체험 - 2주차: 남편 유방마사지& 신생아돌봄 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 15쌍
2기 (4월)	20일, 27일	3월 15일~		
3기 (5월)	18일, 25일	4월 15일~		
4기 (6월)	22일, 29일	5월 15일~		
5기 (9월)	21일, 28일	8월 15일~		
6기 (10월)	19일, 26일	9월 15일~		
7기 (11월)	23일, 30일	10월 15일~		

6. 맘애(愛)속 태교교실 (비대면)

기수	운영일	접수일	내용	모집 인원
1기	7월	6월 15일~	애착인형 만들기	15명
2기			짱구베개 만들기	15명
3기	8월	7월 15일~	애착인형 만들기	15명
4기			짱구베개 만들기	15명

7. 뽕뽕 베이비마사지 (장소 : 운정보건소 1층 아이맘배움터)

기수	운영일 (목요일, 15:10-16:10)	접수일	내용	모집 인원
1기 (3월)	7일, 14일, 21일, 28일	2월 15일~	- 1주차: 터치놀이& 쭉쭉쭉쭉 다리&발 마사지, - 2주차: 뉘뉘뉘뉘 배 마사지/ 튼튼쑥쑥 등 마사지 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음	기수당 10명
2기,3기 (4월)	4일, 11일/ 18일, 25일	3월 15일~		
4기,5기 (5월)	2일, 9일/ 16일, 23일	4월 15일~		
6기,7기 (6월)	13일, 20일/ 27일, 7월4일	5월 15일~		
8기,9기 (9월)	5일, 12일/ 19일, 26일	8월 15일~		
10기,11기 (10월)	10일, 17일/ 24일, 31일	9월 15일~		
12기,13기 (11월)	7일, 14일/ 21일, 28일	10월 15일~		

8. 키즈노리 오감교실 (장소 : 운정보건소 1층 아이맘배움터)

기수	운영일 (금요일, 10:00-10:30, 10:35-11:05)	접수일	내용	모집 인원
1기,2기 (3월)	8일, 15일, 22일, 29일	2월 15일~	(3월) - 1주차: 칙칙푹푹 토마스와 친구들 - 2주차: 상큼한 레몬 - 3주차: 미스터초밥왕 - 4주차: 향기가득 라벤더 *내부사정에 따라 수업일정 및 내용 변동될 수 있음 *계절, 기념일 반영에 따라 매달 수업 내용 변경 예정 *매달 수업내용은 신청 시 파주시평생교육포털에서 확인가능	기수당 10명
3기,4기 (4월)	5일, 12일, 19일, 26일	3월 15일~		
5기,6기 (5월)	3일, 10일, 17일, 24일	4월 15일~		
7기,8기 (6월)	7일, 14일, 21일, 28일	5월 15일~		
9기,10기 (9월)	6일, 13일, 20일, 27일	8월 15일~		
11기,12기 (10월)	4일, 11일, 18일, 25일	9월 15일~		
13기,14기 (11월)	8일, 15일, 22일, 29일	10월 15일~		