2023년 비대면 모자보건교실 운영 일정

❑ 임산부 출산교실* (장소 : 온라인zoom 강의실)

기수	차수	일 정 (목요일)	시 간	주 제	목표인원 (총100명)	접수기한
1기	1차	3월 9일	14:00~16:00	건강한 임신 & 행복한 태교	20	2월 27일 ~마감 시까지
	2차	3월 16일		건강한 출산 준비		
	3차	3월 23일		신생아 눈높이 돌봄		
	4차	3월 30일		올바른 모유수유 준비		
2기	1차	5월 25일	14:00~16:00	건강한 임신 & 행복한 태교	20	5월 15일 ~마감 시까지
	2차	6월 1일		건강한 출산 준비		
	3차	6월 8일		신생아 눈높이 돌봄		
	4차	6월 15일		올바른 모유수유 준비		
3기	1차	7월 6일	14:00~16:00	건강한 임신 & 행복한 태교	20	6월 19일 ~마감 시까지
	2차	7월 13일		건강한 출산 준비		
	3차	7월 20일		신생아 눈높이 돌봄		
	4차	7월 27일		올바른 모유수유 준비		
4기	1차	8월 31일	14:00~16:00	건강한 임신 & 행복한 태교	20	8월 21일 ~마감 시까지
	2차	9월 7일		건강한 출산 준비		
	3차	9월 14일		신생아 눈높이 돌봄		
	4차	9월 21일		올바른 모유수유 준비		
5기	1차	11월 2일	14:00~16:00	건강한 임신 & 행복한 태교	20	10월 23일 ~마감 시까지
	2차	11월 9일		건강한 출산 준비		
	3차	11월 16일		신생아 눈높이 돌봄		
	4차	11월 23일		올바른 모유수유 준비		

* 공휴일 등에 의해서 수업일정 변동될 수 있음.

※ 2기 시작 전 메일로 5~6월 일정 확정하기

❑ 임산부 요가교실** (장소 : 온라인zoom 강의실)

기수	차수	일 정 (수요일)	시 간	주 제	목표인원 (총80명)	접수기한
1기	1차	4월 5일	13:00~14:00	**순환호흡법과 골반순환 자세**	20	3월 27일~ 마감시까지
	2차	4월 12일		**임산부 통증을 줄여주는 요가 자세**		
	3차	4월 19일		**출산자세와 골반균형자세**		
	4차	4월 26일		**태아마사지와 태교명상 자세**		
2기	1차	6월 7일	15:00~16:00 (사전에 확인 필요)	**순환호흡법과 골반순환 자세**	20	5월 29일~ 마감시까지
	2차	6월 14일		**임산부 통증을 줄여주는 요가 자세**		
	3차	6월 21일		**출산자세와 골반균형자세**		
	4차	6월 28일		**태아마사지와 태교명상 자세**		
3기	1차	8월 2일	14:00~15:00	**순환호흡법과 골반순환 자세**	20	7월 17일~ 마감시까지
	2차	8월 9일		**임산부 통증을 줄여주는 요가 자세**		
	3차	8월 16일		**출산자세와 골반균형자세**		
	4차	8월 23일		**태아마사지와 태교명상 자세**		
4기	1차	10월 4일	14:00~15:00	**순환호흡법과 골반순환 자세**	20	9월 18일~ 마감시까지
	2차	10월 11일		**임산부 통증을 줄여주는 요가 자세**		
	3차	10월 18일		**출산자세와 골반균형자세**		
	4차	10월 25일		**태아마사지와 태교명상 자세**		

**운정보건소 신축이전 시 교육일정에 따라 대면교실로 변동될 수 있음

❑ 비대면 감성태교교실

기수	차수	일정 및 시간	주 제*	목표인원 (총240명)	접수기한
1기	1차	4월 3일 ~	**짱구베개 만들기**	20	3월 20일 ~ 마감시까지
	2차	4월 17일 ~	**애착인형 만들기**	20	
2기	1차	5월 1일 ~	**짱구베개 만들기**	20	4월 17일 ~ 마감시까지
	2차	5월 15일 ~	**애착인형 만들기**	20	
3기	1차	6월 7일 ~	**짱구베개 만들기**	20	5월 22일 ~ 마감시까지
	2차	6월 14일 ~	**애착인형 만들기**	20	
4기	1차	9월 21일 ~	**짱구베개 만들기**	20	8월 21일 ~ 마감시까지
	2차	9월 28일 ~	**애착인형 만들기**	20	
5기	1차	10월 2일 ~	**짱구베개 만들기**	20	9월 18일 ~ 마감시까지
	2차	10월 9일 ~	**애착인형 만들기**	20	
6기	1차	11월 16일 ~	**짱구베개 만들기**	20	10월 23일 ~ 마감시까지
	2차	11월 23일 ~	**애착인형 만들기**	20	

*공휴일 및 만들기 재료에 따라 주제 변경될 수 있음.