

2023년 모자보건교실 운영 일정

□ 출산교실 (장소 : 온라인zoom 강의실)

기수	일정		시간	주 제	목표인원	접수기한
	(금요일)				(총320명)	
1기	3월	3월 3일	10:00 ~ 12:00	280일 공감 태교	80	2월 22일 ~마감 시까지
		3월 10일	10:00 ~ 12:00	건강한 출산 준비		
		3월 17일	10:00 ~ 12:00	신생아 돌봄 이해		
		3월 24일	10:00 ~ 12:00	성공적인 모유수유 준비		
2기	6월	6월 2일	10:00 ~ 12:00	280일 공감 태교	80	5월 22일 ~마감 시까지
		6월 9일	10:00 ~ 12:00	건강한 출산 준비		
		6월 16일	10:00 ~ 12:00	신생아 돌봄 이해		
		6월 23일	10:00 ~ 12:00	성공적인 모유수유 준비		
3기	9월	9월 1일	10:00 ~12:00	280일 공감 태교	80	8월 21일 ~마감 시까지
		9월 8일	10:00 ~12:00	건강한 출산 준비		
		9월 15일	10:00 ~12:00	신생아 돌봄 이해		
		9월 22일	10:00 ~12:00	성공적인 모유수유 준비		
4기	11월	11월 3일	10:00 ~12:00	280일 공감 태교	80	10월 23일 ~마감 시까지
		11월 10일	10:00 ~12:00	건강한 출산 준비		
		11월 17일	10:00 ~12:00	신생아 돌봄 이해		
		11월 24일	10:00 ~12:00	성공적인 모유수유 준비		

□ 요가교실 (장소 : 온라인zoom 강의실)

기수	일정		시간	주 제	목표인원	접수기한
	(화요일)				(총320명)	
1기	3월	3월 7일	13:30 ~ 14:20	순 산 호 흡 법 과 골 반 순 환 자 세	80	2월 22일 ~마감 시까지
		3월 14일	13:30 ~ 14:20	임 신 부 통 증 을 줄 여 주 는 요 가 자 세		
		3월 21일	13:30 ~ 14:20	출 산 자 세 와 골 반 균 형 자 세		
		3월 28일	13:30 ~ 14:20	태 아 마 사 지 와 태 교 명 상 자 세		
2기	6월	6월 7일	13:00 ~ 13:50	순 산 호 흡 법 과 골 반 순 환 자 세	80	5월 22일 ~마감 시까지
		6월 13일	13:30 ~ 14:20	임 신 부 통 증 을 줄 여 주 는 요 가 자 세		
		6월 20일	13:30 ~ 14:20	출 산 자 세 와 골 반 균 형 자 세		
		6월 27일	13:30 ~ 14:20	태 아 마 사 지 와 태 교 명 상 자 세		
3기	9월	9월 5일	13:30 ~ 14:20	순 산 호 흡 법 과 골 반 순 환 자 세	80	8월 21일 ~마감 시까지
		9월 12일	13:30 ~ 14:20	임 신 부 통 증 을 줄 여 주 는 요 가 자 세		
		9월 19일	13:30 ~ 14:20	출 산 자 세 와 골 반 균 형 자 세		
		9월 26일	13:30 ~ 14:20	태 아 마 사 지 와 태 교 명 상 자 세		
4기	11월	11월 7일	13:30 ~ 14:20	순 산 호 흡 법 과 골 반 순 환 자 세	80	10월 23일 ~마감 시까지
		11월 14일	13:30 ~ 14:20	임 신 부 통 증 을 줄 여 주 는 요 가 자 세		
		11월 21일	13:30 ~ 14:20	출 산 자 세 와 골 반 균 형 자 세		
		11월 28일	13:30 ~ 14:20	태 아 마 사 지 와 태 교 명 상 자 세		

□ 태교교실 (장소 : 자택 인터넷 강의)

※ 주제는 상황에 따라 변경될 수 있음

기수	일 정	주 제	방 법	목표인원	접수기한
				(총200명)	
1기	3월	애착인형 만들기	온라인 동영상 교육	25	2월 22일 ~마감 시까지
2기	4월	애착인형 만들기	온라인 동영상 교육	25	3월 20일 ~마감 시까지
3기	5월	애착인형 만들기	온라인 동영상 교육	25	4월 24일 ~마감 시까지
4기	6월	애착인형 만들기	온라인 동영상 교육	25	5월 22일 ~마감 시까지
5기	7월	애착인형 만들기	온라인 동영상 교육	25	6월 19일 ~마감 시까지
6기	8월	애착인형 만들기	온라인 동영상 교육	25	7월 24일 ~마감 시까지
7기	9월	애착인형 만들기	온라인 동영상 교육	25	8월 21 ~마감 시까지
8기	10월	애착인형 만들기	온라인 동영상 교육	25	9월 25일 ~마감 시까지