

-2023년 상반기 문산보건지소-

비대면 모자보건 프로그램 안내

- 운영기간 : 2023년 3월~6월
- 신청대상 : 문산권역 임신부 및 가족, 영유아 등
- 신청방법 : 프로그램별 선착순 전화접수(문산보건지소 진료검진팀 ☎940-5506)

프로그램명	수업내용	대상	운영기간	인원	장소	신청기간	
임산부	출산준비 교실	임신 중 관리, 신생아 돌보기, 모유수유 관리 등	임산부 및 가족	3월, 6월 매주 금요일, 14:00~16:00	15명/회	비대면 (zoom이용)	2. 2.(화) ~ 마감시까지
	요가교실	임산부와 태아 건강을 위한 호흡법 및 균형자세	임산부	3월, 6월 매주 수요일, 13:30~14:20	15명/회		
	태교교실 (만들기)	짱구베개, 흑백모빌 만들기	임산부	3~6월 상시 3, 4, 5, 6월: 동물 모빌 만들기	15명/회	유튜브 동영상	
영유아	영유아 발달교실	소근육 운동을 통한 두뇌 발달책	영유아 (6개월 이상)	3~10월 상시 3, 4, 5, 6월: 3D감각놀이 형겅책	15명/회	발달책 배부	3. 2.(화) ~ 마감시까지

-2023년 하반기 문산보건지소-

비대면 모자보건 프로그램 안내

- 운영기간 : 2023년 7월 ~ 11월
- 신청대상 : 문산권역 임신부 및 가족, 영유아 등
- 신청방법 : 프로그램별 선착순 전화접수(문산보건지소 진료검진팀 ☎940-5506)

프로그램명	수업내용	대상	운영기간	인원	장소	신청기간	
임산부	출산준비 교실	임신 중 관리, 신생아 돌보기, 모유수유 관리 등	임산부 및 가족	9월, 11월 매주 금요일, 14:00~16:00	15명/회	비대면 (zoom이용)	2. 22.(화) ~ 마감시까지
	요가교실	임산부와 태아 건강을 위한 호흡법 및 균형자세	임산부	9월, 11월 매주 수요일, 13:30~14:20	15명/회		
	태교교실 (만들기)	짱구베개, 흑백모빌 만들기	임산부	7~10월 상시 7, 8, 9, 10월: 애착인형	15명/회		
영유아	영유아 발달교실	소근육 운동을 통한 두뇌 발달책	영유아 (3세 이상)	7~10월 상시 7, 8, 9, 10월: 스티커 놀이책	15명/회	발달책 배부	2. 22.(화) ~ 마감시까지